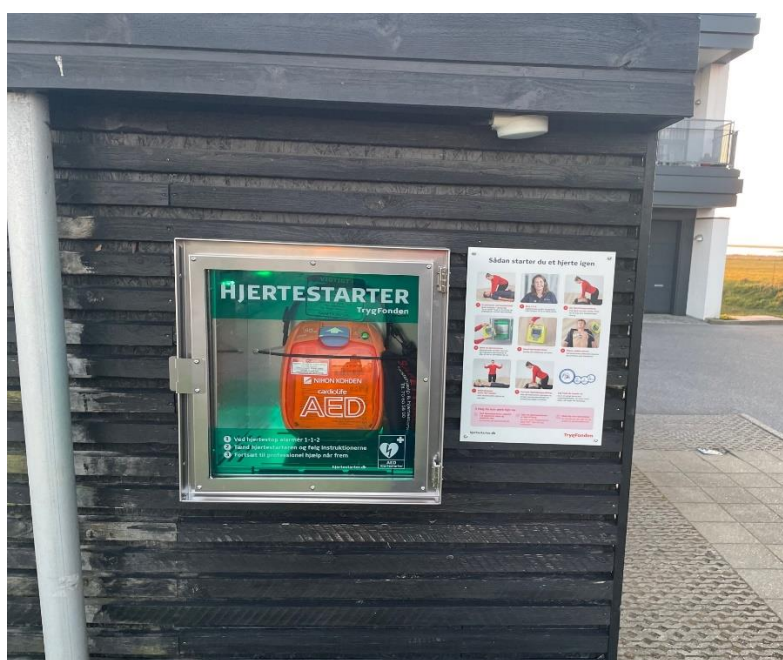


Information om hjertestarter på Svanehøj

Så er hjertestarteren monteret og klar til brug.

Hjertestarteren er monteret på det sorte skur for enden af Svanehøj, ud for den midterste lejlighedsblok, nr. 12.



Til højre for hjertestarteren hænger der en planche med beskrivelsen "sådan starter du et hjerte igen". Til information er den kopieret ind nedenfor, så du har mulighed for at læse den.

Hjertestarteren er registeret, så den er synlig på hjertestarterkortet og på TrygFondens Hjertestart-app. Oplysninger deles med 1-1-2 vagtcentralen, så førstehjælpere og hjerteløbere kan guides til nærmeste hjertestarter.

Når du ringer 1-1-2 bliver en hjerteløber automatisk kontaktet via alarmcentralen. Du skal ikke selv hente hjertestarteren men blive ved personen og give hjertelungeredning.

Vi opfordrer alle til at gå en tur forbi og blive bekendt med, hvor hjertestarteren hænger.

Sådan starter du et hjerte igen



- 1 Er personen ved bevidsthed?**
Rusk forsigtigt – spørg højt:
"Er du okay?" Skab en fri luftvej og undersøg for normal vejrtrækning.



- 2 Ring 1-1-2**
Vagtcentralen guider dig gennem hele forløbet. Så du er aldrig alene.



- 3 Giv hjertelungeredning**
Tryk hårdt i en fast, hurtig rytme. Giv 30 tryk, så 2 indblæsninger. Gentag.



- 4 Hent en hjertestarter**
Vagtcentralen fortæller dig, hvor den nærmeste hjertestarter er eller, at der er hjerteløber på vej.



- 5 Tænd hjertestarteren**
Og følg den vejledning, den giver.



- 6 Placer elektroderne**
Hjertestarterens elektroder placeres på personens bare brystkasse.



- 7 Hold afstand, mens der stødes**
Hold afstand under analyse og ved stød.



- 8 Fortsæt hjertelungeredning**
Følg hjertestarterens instrukser og fortsæt hjertelungeredningen til professionel hjælp er fremme.



Tak fordi du træder til

Du er et vigtigt første led i overlevelseskæden. For hvert minut tæller, når nogen får hjertestop.

3 ting du kan gøre lige nu



Sæt hjertestarteren udenfor i et opvarmet skab og registrér den
Se hvordan på hjertestarter.dk



Tjek om hjertestarteren er klar til brug
Se efter grønt flueben/grønt blink/"OK" i klar til brug indikatoren.



Meld dig som hjerteløber
Se hvordan du kan løbe for en andens liv på hjertestarter.dk